

RECURSOS DISPONIBLES PARA LA DESHABITUACION DEL TABACO EN LA PROVINCIA DE ALBACETE.

La coordinación de todos los recursos existentes en nuestra provincia para ayudar a cualquier persona a dejar de fumar, permite ofrecer una respuesta asistencial de alta calidad.

1. ATENCION PRIMARIA (AP)

En el Centro de Salud, el/la profesional de Medicina de Familia y el/la profesional de Enfermería realizan Terapia Individual en consulta; en este nivel asistencial, se pueda ayudar a la mayoría de los/as pacientes que necesitan o desean abandonar el hábito tabáquico en el momento en que lo solicitan.

2. UNIDAD DE ABORDAJE DEL TABACO (UAT) SERV. PERIFÉRICOS SANIDAD

Vía de acceso a la Unidad: Solicitar **cita previa** en **Avda. de la Guardia Civil nº 5** ó en el teléfono **967 55 79 00**

Se realiza Terapia Grupal (horario de mañanas).

Este recurso está disponible para personas con o sin intentos previos de abandono, susceptibles de terapia grupal en horario de mañana.

Personas NO susceptibles de terapia grupal:

- Patología psiquiátrica severa activa y/o no controlada con medicación.
- Politoxicomanías (alcoholismo y otras drogas).
- Incapacidad de tolerar el escenario de grupo o incompatibilidad con alguno de sus aspectos (por ejemplo: desconocimiento del idioma español).
- Disconformidad con las normas grupales de conducta aceptable o con el compromiso de asistir regularmente a las sesiones.
- Tendencia a asumir un patrón de conducta desviado o de agitación extrema.

3. ASOCIACION ESPAÑOLA CONTRA EL CANCER (AECC)

Vía de acceso a la Unidad: Contacto directo en la sede de la Asociación en **C/ Albarderos, nº 1** ó en el teléfono **967 508157** (M^a José).

Se realiza Terapia grupal en horario de tardes.

Este recurso está disponible para personas sanas y con patología controlada.

4. UNIDAD DE CONDUCTAS ADICTIVAS (UCA)

Vía de acceso a la Unidad: Solicitar cita en **C/ Miguel López de Legazpi nº 2** ó en el teléfono **967215276**, especificando que es **para deshabituación tabáquica**.

Se realiza Terapia Individual, este recurso está disponible para: pacientes con otros Trastornos Adictivos, pacientes con Patología Psiquiátrica y personas con intentos previos de abandono en Atención Primaria.

5. UNIDAD DE TRATAMIENTO ESPECIALIZADA EN TABAQUISMO (UTET)

Vía de acceso a la Unidad: Derivación por medio de interconsulta desde Atención Primaria o Atención Especializada. **Consulta 102 del Hospital Perpetuo Socorro**. Teléfono de contacto: **967 59 76 99**.

Se realiza Terapia Individual (horario de mañanas).

Para conseguir una atención en la UTET con un mínimo tiempo de espera conviene reservarla para: Fumadores/as con arritmias cardiacas / hipertensión arterial no controladas o con una cardiopatía isquémica de menos de 8 semanas de evolución; fumadores/as con enfermedades crónicas descompensadas; fumadores/as con Patología Psiquiátrica; fumadores/as con intentos previos de abandono correctamente tratados por un profesional de la sanidad, no susceptibles de terapia grupal, pacientes ingresados/as y Trabajadores/as del Complejo Hospitalario Universitario de Albacete.