



## **AULAS DE CULTURA PARA PERSONAS MAYORES**

El Ayuntamiento de Albacete desde su Concejalía de Participación lleva cabo un proyecto de dinamización dirigido a las personas Mayores de nuestra ciudad y que se denomina “Aulas de Cultura para Personas Mayores”.

Se trata de ofrecer a las personas mayores de Albacete un espacio de encuentro, potenciando la socialización y las relaciones interpersonales, a la vez que ayuda a mantener y mejorar el estado cognitivo, funcional y afectivo de las personas mayores.

### **DESTINATARIOS**

Personas mayores de 60 años, residentes en Albacete con interés en participar en un grupo de encuentro y relación con otras personas mayores, así como en formarse e informarse sobre distintos temas (culturales, sociales, de autocuidado, de actualidad, etc)

### **CÓMO SE PARTICIPA**

- Para poder participar en este proyecto es necesario inscribirse previamente alguno de los Centros Socioculturales Municipales en los que se desarrolla el mismo.

- Una vez admitido, se compromete a asistir de forma habitual a las sesiones semanales, se dará de baja a aquellas personas con ausencias injustificadas durante un periodo superior a dos meses.

### **DÓNDE SE DESARROLLA ESTE PROYECTO**

<b>UBICACIÓN DEL AULA</b>	<b>DIRECCIÓN</b>	<b>TELEFONO DE INFORMACIÓN</b>
<b>CSC BUEN SUCESO</b>	<b>C/ SAN PEDRO S/N</b>	<b>967 240 941</b>
<b>CSC CARRETAS</b>	<b>C/ MAYOR Nº 73</b>	<b>967 245 013</b>
<b>CENTRO DE MAYORES HOSPITAL</b>	<b>BATALLA DEL SALADO, 23</b>	<b>967 244 691</b>
<b>CSC ENSANCHE</b>	<b>C/ARQUITECTO VANDELVIRA 73</b>	<b>967 510 851</b>
<b>CSC SANTA TERESA</b>	<b>C/ DONANTES DE SANGRE 28</b>	<b>967 510 992</b>
<b>C.S.C EL PILAR</b>	<b>C/ TERUEL 12</b>	<b>967 506 727</b>
<b>C.S.C INDUSTRIA</b>	<b>C/ MAGALLANES 14</b>	<b>967 522 755</b>
<b>CENTRO DE MAYORES POLIGONO SAN ANTON</b>	<b>PLAZA PUENTE DE MADERA, Nº 1</b>	<b>967 521 461</b>

### **ACTIVIDADES**

El proyecto se desarrollará por módulos de tres meses en los siguientes periodos:

- Octubre-Diciembre
- Enero- Marzo
- Abril –Junio



Los meses de verano no se realizan actividades y las actividades se realizan un día a la semana.

La programación concreta de actividades a desarrollar se establece por el responsable del Aula en cada uno de los Centros (Educador/a Comunitario/a)

✚ Los temas que se trabajan a lo largo del año son, entre otros:

- Educación para la salud
- Entrenamiento cognitivo
- Envejecimiento saludable
- Seguridad en el Hogar / Seguridad Vial / Seguridad ciudadana
- Ayudas técnicas
- Recursos sociales para mayores
- Psicología
- Lecturas y comentarios sobre temas de actualidad
- Nutrición y dietética
- Ejercicio físico en las personas mayores
- Temas legales
- Solidaridad / Interculturalidad

✚ Actividades puntuales y conmemoraciones:

◆ **Día de la mujer:**

Difusión de las actividades que se organizan en la ciudad en conmemoración del 8 de Marzo y en particular las que se orientan a la mujer mayor organizada por Participación Ciudadana.

◆ **Cuentacuentos:**

Participación en la actividad de cuentacuentos que se lleva a cabo con los grupos de Terapia Ocupacional y Aulas de Cultura, en colaboración con el Centro Coordinador de Bibliotecas.

Esta actividad consta de dos partes: primero se trabaja el cuento en cada grupo, para posteriormente asistir a la puesta en escena de un cuentacuentos en distintos centros socioculturales.

◆ **Visitas guiadas:**

• **Museo del Niño:**

Consisten en un recorrido por las distintas salas del museo en las que se recogen elementos escolares, juguetes y utensilios infantiles antiguos.

• **Museo de la cuchillería**

• **Aula Naturaleza del Parque de Abelardo Sánchez**

• **Defensor del pueblo de Castilla La Mancha**

• **Talleres del Museo Provincial**

• **Reconoce tu ciudad**

◆ **Exposiciones temporales en diferentes Museos y Salas de Exposiciones de la Ciudad.**

◆ **Día Personas Mayores**

En cada grupo se conmemorará en torno al 3 de octubre el Día de los Mayores con lecturas y comentarios de algún texto referente a los mismos. Además se difundirá entre los grupos el programa de actividades que se desarrollará a nivel general por el Ayuntamiento de Albacete.

◆ **Fiesta de Navidad**

◆ **Cualquier otro tema por el que los participantes muestren interés y tenga cabida para conseguir los objetivos del programa.**